

URTARRILEKO IKASTOLA MENUA

1 ASTELEHENA	2 ASTEARTEA	3 ASTEAZKENA	4 ORTZEGUNA	5 ORTZIRALA
URTEBERRI EGUNA	OPORRAK	OPORRAK	OPORRAK	ERREGE BEZPERA
8 ASTELEHENA	9 ASTEARTEA	10 ASTEAZKENA	11 ORTZEGUNA	12 ORTZIRALA
Garaiko barazkia Indioilar gisatua Jogurta	Dilistak barazkiekin Arrai arrauztatua letxugarekin Fruta	Barazki purea Oilasko errea patatekin Esnekia	Makarroiak tomatearekin Arraia saltsa berdean ilarbilekin Fruta	Ilar gorriak barazkiekin Xolomoa plantxan piperrekin Jogurta
<i>Zopa Urdaiazpiko tortila</i>	<i>Alkatxofak urdaiazpikoarekin Indioilar bularkia plantxan</i>	<i>Brokoli baporean Arraia plantxan</i>	<i>Barazki purea Oilasko izterra labean erreta</i>	<i>Patata tortila barazki salteatuekin</i>
15 ASTELEHENA	16 ASTEARTEA	17 ASTEAZKENA	18 ORTZEGUNA	19 ORTZIRALA
Barazki menestra Hamburgesa tomatearekin Fruta	Barazki purea Arroza barazki eta txistorrarekin Jogurta	Txitxirioak barazkiekin Arraia labean patatekin Fruta	Garaiko barazkia Oilasko gisatua Jogurta	Dilista purea Arrai arrauztatua letxugarekin Fruta
<i>Barazki purea Arraia</i>	<i>Azalorea egosita Txanpiñoi tortila</i>	<i>Xolomoa plantxan piperrekin</i>	<i>Zopa Izokia plantxan</i>	<i>Indioilar txuletak plantxan piperradarekin</i>
22 ASTELEHENA	23 ASTEARTEA	24 ASTEAZKENA	25 ORTZEGUNA	26 ORTZIRALA
Porrupatata Oilaskoa saltsan Esnekia	Ilar xuriak barazkiekin Arraia saltsa berdean Fruta	Barazki purea Eskalopea letxugarekin Jogurta	Txitxirioak barazkiekin Indioilar petxugak piperrekin Fruta	Espagetiak txanpiekin Arraia labean kalabazinarekin Jogurta
<i>Barazki purea Tortila frantsesa</i>	<i>Esparrago berde salteatuak Oilasko petxugak plantxan</i>	<i>Zopa juliana Arraia plantxan</i>	<i>Patata tortila letxugarekin</i>	<i>Bruselako aza tikiak Hamburgesa tomatearekin</i>
29 ASTELEHENA	30 ASTEARTEA	31 ASTEAZKENA		
Barazki purea Arroza kubatar eran Fruta	Garaiko barazkia Albondigak saltsan Jogurta	Dilistak azenarioarekin Arraia saltsa berdean Fruta		
<i>Zopa Xolomoa plantxan</i>	<i>Arraia labean kalabazin, patata eta tipularekin</i>	<i>Porrupatata Atuna tortila</i>		

