

JANTOKIKO MENUA

2022ko MARTXOA

	1 ASTEARTEA	2 ASTEAZKENA	3 ORTZEGUNA	4 ORTZIRALA
			Makarroiak tomatearekin Xolomoa plantxan letxugarekin Jogurta	Dilistak barazkiekin Arraia labean patatekin Fruta
			<i>Barazki purea</i> <i>Tortila frantsesa</i>	<i>Oilasko petxugak txanpiekin</i>
7 ASTELEHENA	8 ASTEARTEA	9 ASTEAZKENA	10 ORTZEGUNA	11 ORTZIRALA
Sasoiko barazkia Hamburesak piperrekin Fruta	Txixirioak Arraia tomatean Jogurta	Barazki purea Arroza barazki eta txistorrarekin Fruta	Ilar gorriak Oilasko gisatua Fruta	Pasta entsalada Arraia saltsa berdean Jogurta
<i>Barazki purea</i> <i>Patata tortila</i>	<i>Oilaskoa labean erreta</i> <i>entsaladarekin</i>	<i>Lekak patatekin</i> <i>Arraia</i>	<i>Brokolia</i> <i>Atun tortila</i>	<i>Xolomoa plantxan</i> <i>piper berdeekin</i>
14 ASTELEHENA	15 ASTEARTEA	16 ASTEAZKENA	17 ORTZEGUNA	18 ORTZIRALA
Barazki zopa Oilasko errea letxugarekin Jogurta	Dilistak Oilasko petxugak saltsan Fruta	Barazki purea Arraia arrautzatu patatekin Jogurta	Ilar xuriak barazkiekin Patata tortila Fruta	Arroza barazkiekin Arraia labean letxugarekin Gazta
<i>Barazki salteatua</i> <i>Arrautze prexítua</i>	<i>Arraia labean</i> <i>kalabazin eta tipularekin</i>	<i>Haragi zopa</i> <i>Arrautze egosiak</i>	<i>Barazki purea</i> <i>Arraia</i>	<i>Brokolia aporean</i> <i>Oilasko petxugak</i>
21 ASTELEHENA	22 ASTEARTEA	23 ASTEAZKENA	24 ORTZEGUNA	25 ORTZIRALA
Barazki purea Albondigak barazki saltsan Jogurta	Ilar gorriak Arraia labean patata panadarekin Fruta	Espagetiak txanpiñoiekin Xolomoa entsaladarekin Jogurta	Dilista purea Oilasko gisatua Fruta	Sasoiko barazkia Arraia labean barazki paella Jogurta
<i>Patata tortila entsaladarekin</i>	<i>Barazki purea</i> <i>Haretse xerra plantxan</i>	<i>Brokolia</i> <i>Arraia saltsa berdean</i>	<i>Lonbarda aza salteatua</i> <i>Urdaiazpiko tortila</i>	<i>Entsalada</i> <i>Arraia labean patata eta tipularekin</i>
28 ASTELEHENA	29 ASTEARTEA	30 ASTEAZKENA	31 ORTZEGUNA	
Garaiko barazkia Arroza barazki eta arrautza prexítuarekin Jogurta	Barazki purea Indioilar gisatua Fruta	Txixirioak Arraia saltsa berdean Jogurta	Espagetiak tomatearekin Oilasko errea entsaladarekin Fruta	
<i>Porrupatata</i> <i>Atun tortila</i>	<i>Barazki purea</i> <i>Arraia</i>	<i>Entsalada</i> <i>Oilasko hegalk labean erreta</i>	<i>Urdaiazpiko tortila barazki</i> <i>salteatuekin</i>	